

[Abstract:0194][EP-057]

Metastatik Mide Kanserli Hastalarda Prognostik Nutrisyonel İndeksin Sağkalım Üzerindeki Etkileri

Murad Guliyev, Shamkhal Safarov, Nebi Serkan Demirci
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, İstanbul

Amaç: Nutrisyonel durumun bir çok kanserde önemli bir prognostik faktör olduğu gösterilmiştir ve anatomik özellikleri sebebiyle mide kanseri ile prognostik ilişkisi daha belirgindir. Prognostik nutrisyonel indeks (PNİ) serum albümin ve lenfosit değerleri üzerinden hesaplanan, kanser hastalarında nutrisyonel ve immünolojik durumu yansıtan bir belirteçtir. Çalışmamızda metastatik mide kanserli hastalarda PNİ ile genel sağkalım arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Gereç-Yöntem: Kliniğimizde 2017-2022 yılları arasında metastatik mide kanseri tanısı almış hastalar çalışmaya dahil edildi. PNİ, serum albümin (gr/dl) + (0.005 × mutlak lenfosit sayısı) olarak hesaplandı. PNİ düşük (<45) ve yüksek (>45) olmak üzere iki gruba ayrılarak hastaların sağkalım analizleri incelendi.

Bulgular: Çalışmaya 83 hasta dahil edildi. Ortanca yaş 64 (aralık: 24-82) idi. 65 yaş ve üzeri 39 hasta mevcuttu ve bu hastaların ortanca genel sağkalımı (OS) <65 yaş grubu ile benzerdi. Ortanca takip süresi 14.6 (aralık: 2.5-54.6) aydı. Hastaların 59'u (%70.2) erkek, 24'ü (%29.8) kadındı. İki cinsiyet arasında ortanca OS açısından anlamlı farklılık yoktu. Hastaların büyük bir kısmında (%81) denovo metastatik hastalık mevcuttu. 63 hastada (%76) metastatik alan sayısı 1-2 ile sınırlı iken, 20 hastada (%24) 2'den fazla alanda metastaz mevcuttu. İki ve üzerinde alanda metastaz saptanan hastaların sağkalımı anlamlı olarak daha kısaydı (10.5'e karşı 15.8 ay; p= 0.04). Hastalarımızın tümü ilk basamakta floropirimidin ve platin bazlı tedavi almıştı. Kemoterapi ile eşzamanlı trastuzumab alan 9, immünoterapi alan 4 hasta mevcuttu. Anti-HER2 tedavi alan hastaların sağkalımı anlamlı olarak daha uzundu (18.6'ya karşı 12.2 ay; p= 0.01). PNİ yüksek 53 (%63.8), düşük 30 (%36.2) hasta vardı. PNİ-düşük grupta ortanca OS, PNİ-yüksek gruba göre anlamlı olarak daha kısaydı (10.5'e karşı 16.7 ay; p= 0.02).

Sonuç: PNİ düşük maliyetli, basit, etkinliği kanıtlanmış bir prognostik faktördür. Çalışmamızda PNİ-düşük olan hasta grubunun genel sağkalımının anlamlı olarak kısa olduğu görülmüştür. Sonuçlarımız, düşük PNİ'nin, metastatik mide kanserli hastalarda kronik inflamasyon ve yetersiz beslenmenin göstergesi olduğu ve sağkalımı olumsuz etkilediği hipotezini desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler: mide kanseri, PNİ, sağkalım

PNI'ye göre genel sağkalım analizi

