

[Abstract:0172][EP-048]

Pankreas Ca Tanılı Folfirinox Tedavisi Alan Hastaların KT Sonrası İlk 5 Günde Yaşadıkları Semptomlar ve Semptom Yönetiminin Kemoterapi Sürecine Etkisi

Gözde Bölükbaş Yurdoğlu, Nurhan Çalışkan, Zeynep Gündoğmuş, Çetin Ordu, Sezer Sağlam
Özel Gayrettepe Florence Nightingale Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Amaç: Bu araştırmanın amacı pankreas kanseri tanılı bireylerin FOLFİRİNOX tedavisi sonrasında ilk 5 günde yaşadıkları semptomları ve tedavi sürecine etkisini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Son 1 yıl içerisinde kurumumuza başvuran Pankreas kanseri tanılı 20 hasta ile yüz yüze görüşme yöntemi kullanılmıştır. Kanser, ölüm nedeni olarak dünyada ve ülkemizde ikinci sırada bulunmaktadır. Pankreas kanseri insidansı giderek artmakta olup erken tanı ve tedavinin önemi büyüktür. Pankreas kanseri'nin %85-90'ı hızlı yayılan, çevre dokulara ve uzak organlara metastaz yapabilen duktal adenokarsinomadır. FOLFİRİNOX rejimi hastalarda sağ kalımı anlamlı bir şekilde uzatmıştır. Onkoloji hemşireliğinin amacı tedavi uygulamanın yanında kanser tanısı alan hastasının yaşam kalitesini artırmak, hastaların tedaviye uyumunu arttırmak ve olumsuzluklarla baş etmesini kolaylaştırmaktır.

Bulgular: Yapılan araştırma sonucunda araştırmaya katılmayı kabul eden hastaların yaş ortalaması 66.25' dir. Katılımcıların hepsine kemoterapi tedavisi öncesi eğitim ve acil durumda başvuracakları durum bilgileri verilmiştir, tümü kemoterapi sonrası yaşadığı semptomların yönetiminde profesyonel sağlık hizmetine başvurmuş ve tedaviye bağlı yaşam kaliteleri olumsuz etkilenmiştir. Katılımcılara bulantı-kusma ve halsizlik durumlarını engellemek için evde kullanmaları için tedavinin belirli günlerinde kordexa tablet 4 mg, bulantı durumunda metpamid ve kytril tablet, konstipasyon durumunda duphalac şurup, diyare durumunda lomotil tablet, şişkinlik-gaz durumunda debridat tablet önerilmiştir. Önleyici tedavilere rağmen mevcut semptomlara yönelik alınan profesyonel sağlık hizmeti ile %75'inin şikayetleri %50 azalmış ve %25'inin şikayetleri tamamen gerilemiş ve %100'ünde KT sırasında akut yan etki gelişmemiştir.

Sonuç: Yaptığımız araştırma sonucunda son 1 yılda Pankreas Ca tanısı ile FOLFİRİNOX tedavisi sonrası ilk 5 günde %40'ında halsizlik, %30'unda diyare, %15'inde bulantı-kusma, %10'unda şişkinlik/gaz, %5'inde konstipasyon saptanmıştır. Araştırmaya katılan katılımcıların %100'ünün semptomlara yönelik profesyonel sağlık hizmetine başvurmaları tedavi öncesi verilen eğitimin etkinliğini göstermektedir.

Pankreas kanseri tanılı hastalarda kemoterapi öncesi ve sonrasındaki semptomların yönetimi hastanın tedavi sürecindeki performansını olumlu yönde etkilemektedir. Bu 20 olgunun 8 kürlük kemoterapi protokolünün tamamını aldığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Pankreas Kanseri, Semptom Yönetimi, Kemoterapi