

[Abstract:0206][S-043]

Prostat kanseri serüveninde gözden kaçanlar: Osteoporoz

Ahmet Melih Arslan, Kübra Canaslan, Hüseyin Salih Semiz
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, İzmir

Amaç: Erkeklerde osteoporoz çok az ilgi gören heterojen bir hastalıktır. Oysa dünya çapındaki kalça kırıklarının üçte biri erkek popülasyonunda meydana gelmekte ve bu sorun 70 yaş üstü kişilerde daha sık görülmektedir. Prostat kanseri tedavisi alacak erkeklerde bu risk daha da artmaktadır.

Ancak literatür, erkek osteoporozunun yeterince taranmadığını, yetersiz teşhis ve tedavi edildiğini göstermektedir. Çalışmamızda metastatik kastrasyon duyarlı prostat kanseri olan erkeklerde, tanı anındaki düşük kemik mineral yoğunluğu sıklığını saptamayı amaçladık.

Gereç-Yöntem: Çalışmamızda kastrasyon duyarlı metastatik prostat adenokarsinomu tanılı 59 hastanın tanı anında kemik dansitometre ölçümleri retrospektif olarak değerlendirildi.

Bulgular: Toplam 59 hastanın tanı anındaki medyan yaşı 73 (min 51- maks 94,4) idi. Hastaların 35 (%59,3)'i ISUP grade 5, 10 (%16,9)'i ISUP grade 4, 10 (%16,9)'u ISUP grade 3, 2 (%3,4) ISUP grade 2 prostat adenokarsinomuna sahipti. 33 (%55,9) hasta yüksek volümlü, 37 (%62,7) hasta yüksek riskliydi. Tanı anında 45 (%76,3) hastada kemik metastazı, 43 (%72,9) hastada uzak lenf nodu metastazı saptanmıştı. Yalnızca 1 hastanın bilinen osteoporoz tanısı varken 16 (%27,1)

hastada sekonder osteoporoza yol olabilecek bir neden vardı. Tüm hastaların yalnızca 11 (%18,6)'inde kemik mineral yoğunluğu normal sınırlarda olmakla beraber 32 (%54,2) hastada osteopeni, 12 (%20,3) hastada osteoporoz, 4 (%6,8) hastada ise ciddi osteoporoz saptandı.

Osteoporoz saptanan hastaların sadece 5 (%8,5)'ine tedavi verilmişti. Tüm gruplarda ortalama D vitamini düzeyi 30 ng/mL'nin altında olup gruplar arasında anlamlı farklılık saptanmadı. Benzer şekilde gruplar arasında beden kitle indeksi açısından anlamlı farklılık görülmedi. Hastaların 12 (%22)'sinde iskelet ilişkili olay gözlenmiş olup 4 hastaya bu nedenle cerrah girişim yapıldı.

Sonuç: Prostat kanserine yönelik modern tedaviler, hayatta kalma ve yaşam kalitesinde önemli iyileşmeler sağlamakla birlikte kemik sağlığının bozulmasına ve kırık riskinin artmasına neden olmaktadır. Çalışmaya dahil hastaların yalnızca beşte birinin normal kemik mineral yoğunluğuna sahip olduğu da düşünülürse hastaların kemik sağlığının takip edilmesi, gerektiğinde kemik korumasının sağlanması ve osteoporoz konusunda genel farkındalık oluşturulması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Osteopoz, Prostat kanseri