

[Abstract:0334][S-087]

İlk tanıda kanser hastaları arası merak farklılığı ve öncelikli sorular

Emre Çakır

Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Amaç: Kanser hastaları tedavi sürecinde sıklıkla birçok karar verirler. Bu kararları verebilmesi ve sağlık ekibine güvenin sağlanabilmesi için kafasındaki soru işaretlerinin aydınlatılması gerektiği yadsınamaz bir gerçektir. Biz bu çalışmamızda hastalarımızın kafalarındaki soruları dökümente etmeyi amaçladık.

Gereç-Yöntem: Yeni tanı kanser hastalarına açık uçlu olarak sağlık ekibimize hastalığınız ve tedavi süreciyle ilgili beş soru sormasını istediğimiz anket çalışmamızı uyguladık. Elde edilen anketlerdeki hastaların sorularını belli gruplar oluşturarak sınıfladık.

Bulgular: 76 hastadan 224 soru elde edildi. Bu soruların 114' ü (%50) kanser tedavisi, 31'i (%13) kanser evresi, 40' ı(%17) prognoz ve tedavinin sonuçları, 19' u(%8) beslenme ve 17'si(%7) kanser tanısıyla ilgili (ne tür kanserim var, iyi huylu kötü huylu mu, kanser tanım kesin mi) detaylandırılmış sorulardı. 114 kanser tedavisi ile ilgili soruların 36'sı (%31) tedavi seçenekleri, 26'sı(%22) yan etkiler, 38'i(%33) tedavi süresi, ne sıklıkla ve kaç kür alacağı ve 14' ü(%12) bu süreçte hasta olarak kendilerine düşen sorumluluklarla ilgili sorulardı.

Sonuç: Kanser hastaları kanser tanısından sonra çok zorlu bir süreçlere girerler. Bu süreçte hastanın kafasındaki soru işaretleri psikososyal ciddi bir stres oluşturmakta ve tedaviye uyumunu zorlaştırmaktadır. Yukardaki tespit ettiğimiz konulara öncelik verilerek hasta ve yakınlarının bilgilendirilmesi hasta ve yakınlarının tedaviye uyumunu ve sağlık ekibine güveni artırır.

Anahtar Kelimeler: kanser, hasta soruları