

[Abstract:0245][S-063][Diğer]

A tipi kişilik özelliğine sahip meme kanserli kadın hastalarda sosyal hobiler benlik saygısını ve yaşam kalitesini artırabilir: KRATOS çalışması

Aytuğ Çağırtekin¹, Özgür Tanrıverdi²

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Muğla

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, Muğla

Amaç: Benlik saygısı, kanser hastalarının stresle başa çıkma yollarından biridir ve bu onların yaşam kalitelerini yükseltir. Meme kanserli kadınlarda A tipi kişilik özellikleri ile benlik saygısı ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin belirlenmesi ve etkili olan faktörlerin belirlenmesi amaçlandı.

Gereç-Yöntem: Meme kanserli 154 kadın ve 78 sağlıklı kadın dahil edildi. Bortner Derecelendirme ölçeği, Rosenberg Benlik Saygısı ölçeği ve EORTC QOL-C30 ölçeği kullanıldı. Hobilerin varlığı, benlik saygısı, yaşam kalitesi ve kişilik tipi arasındaki ilişki incelenmiştir. Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis, Fisher's Exact ve Spearman Rank korelasyon testleri yapıldı. Kişilik tipi, benlik saygısı ve yaşam kalitesini etkileyen bağımsız faktörler, çok değişkenli lojistik (ikili) regresyon analizi ile belirlendi. SPSS v19 programında $p < 0.05$ değeri anlamlıydı.

Bulgular: Hastalar (54 ± 11 yaş) ile kontrol grubu (42 ± 8 yaş) arasında yaş farkı yoktu ($p = 0,108$). A tipi kişilik oranı hastalarda %69, kontrollerde %58 idi ($p = 0,093$). Benzer şekilde hastalarda yüksek benlik saygısı oranı %93, kontrollerde %96 idi ($p = 0,098$). Kişilik tipi ve benlik saygısının yanı sıra kanser hastalarında kişilik tipi ile yaşam kalitesi arasında ilişki yoktu (sırasıyla, $p = 0,960$ ve $p = 0,946$). Hastalarda benlik saygısı ile yaşam kalitesi arasında ilişki saptandı ($p = 0,018$). A tipi kişiliğe sahip hastalarda sosyal olarak aktif iletişim sağlayan hobiler yaygındı ($p = 0,039$), ikiden fazla hobisi vardı ($p = 0,015$). A tipi kişilik özelliği benlik saygısı üzerinde bağımsız olarak etkili olmuştur ($p = 0,046$). Hobi yönelimi ve hobi sayısı benlik saygısı ($p = 0,032$, $p = 0,041$), yaşam kalitesi (sırasıyla, $p = 0,004$, $p = 0,007$) ve kişilik tipi üzerinde bağımsız etkiye sahipti (sırasıyla, $p = 0,014$ ve $p = 0,027$).

Sonuç: Aktif sosyal iletişim sağlayan hobiler, meme kanserli hastalarda kişilik özellikleri, benlik saygısı ve yaşam kalitesindeki değişiklikler üzerinde önemli etkilere sahip olabilir.

Anahtar Kelimeler: meme kanseri, benlik saygısı, kişilik tipi, hobi

Table 1 Comparison of patients with breast cancer and control group in terms of demographic characteristics, personality type, and self-esteem status

Features	Group 1 (n = 154)	Group 2 (n = 78)	p value*
Age (year); n (%)			
< 60 year	105 (68)	56 (72)	0.104
≥ 60 year	49 (32)	22 (28)	
Educational status; n (%)			
Low education level	115 (75)	43 (55)	0.003
High level of education	39 (25)	35 (45)	
Occupational status; n (%)			
Houseswife/retired	127 (83)	7 (9)	0.000
Active working	27 (17)	71 (91)	
Classification by occupation type; n (%)			
Has contact with foreign people	39 (25)	78 (100)	0.000
No contact with foreign people	115 (75)	0	
Marital status; n (%)			
Single	11 (7)	12 (15)	0.004
Divorced/separated	39 (25)	7 (9)	
Married	104 (68)	59 (76)	
Marital status classification; n (%)			
No spouse/partner	50 (33)	19 (25)	0.243
Has a spouse/partner	104 (67)	59 (75)	
Classification for economic situation; n (%)			
Very low–low level	139 (90)	67 (86)	0.320
Mid–high level	15 (10)	11 (14)	
Hobby status; n (%)			
Absent	58 (38)	24 (31)	0.299
Present	96 (62)	54 (69)	
Hobby preferences; n (%)			
Crafts/painting	35 (23)	10 (13)	0.018
Travel/trip	29 (19)	26 (33)	
Reading/writing books	29 (19)	41 (53)	
Tracking/active sport	16 (10)	8 (10)	
Medical instrument	12 (8)	12 (15)	
Gardening	12 (8)	8 (10)	
Meditation/Yoga	2 (1)	18 (23)	
Dance	2 (1)	8 (10)	
Gastronomy	1 (1)	0 (0)	
Photography	0 (0)	14 (18)	
No hobby	58 (38)	24 (31)	
Hobby orientations; n (%)			
Absent	58 (38)	42 (54)	0.011
Individual time spending	38 (24)	12 (15)	
Social active communication	58 (38)	24 (31)	
Number of hobbies; n (%)			
Absent	58 (38)	24 (31)	0.041
Just a hobby	64 (42)	41 (53)	
At least two different hobbies	32 (20)	13 (16)	
Personality type; n (%)			
A type	106 (69)	45 (58)	0.093
B type	48 (31)	33 (42)	
Self-esteem degree; n (%)			
Low	1 (1)	0	0.039
Moderate	9 (6)	3 (4)	
High	144 (93)	75 (96)	
Total self-esteem score (median, minimum–maximum)	22 (4–40)	27 (14–40)	0.098