

[Abstract:0131][S-025][Genitoüriner sistem]

Onkoloji Pratiğinde Prostat Kanserine Bağlı Androjen Deprivasyon Tedavisi Alan Hastalarda Erkek Osteoporozunun Önemi/ Farkındalık Anketi Sonuçlarımız

Ciğdem Dinçkal, Tarık Salman, Zeynep Gülsüm Güç, Sinan Ünal, Yaşar Yıldız, Utku Oflazoğlu, Yüksel Küçükzeybek, Ahmet Alacacioğlu
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Atatürk EAH, Tıbbi Onkoloji Anabilim Dalı, İzmir

Amaç: Prostat kanserine(PC) bağlı androjen deprivasyon tedavisi(ADT) alan hastalarda erkek osteoporozu(OP) önemli bir mortalite nedenidir. PC hücrelerinin kemiğe tropizmi yüksek olması nedeniyle kemik sağlığı üzerine yıkıcı etkileri söz konusudur. Ayrıca PC olgularında kullanılan ADT ile kemik turnover ve kemik kütlesi dramatik bir şekilde kötüleşmektedir. Onkoloji pratiğinde ADT alan hastalarımızın takibinde OP takibinin önemini vurgulamak istiyoruz.

Gereç-Yöntem: PC kemik sağlığı yönetiminde ESMO panel görüşleri dahilinde ADT alan hastalarda OP takibi açısından klinik pratiğimizi oluşturan yönergeler dikkate alınarak anket soruları oluşturuldu. 6.Ulusal İmmünoterapi ve Onkoloji Kongresi boyunca hazırlamış olduğumuz anketimiz 10 soru şeklinde kongre-pad üzerinden katılımcı onkologlara soruldu.

Bulgular: Cevaplayan katılımcı oranı %21 olacak şekilde toplam 118 katılımcı anket sorularımızı yanıtladı. PC'ne bağlı ADT alan hastalarda ilk sorumuzu yanıtlayan %67 katılımcı erkek OP'u önemli bir mortalite nedeni olduğu yönergesini destekledi. Katılımcıların %54'ü ADT alan hastaların herbirine bazal DEXA çekilmesi gerektiğini destekledi. Hormona duyarlı ya da kastrasyon dirençli metastatik hastalıkta D vitamini ne zaman ölçülmesi gerektiği sorulduğunda %42 katılımcı ADT altında OP saptanırsa 25 OH D vitamin düzeyine bakılması gerektiğini düşünürken yine %42 diğer katılımcılar kemik metastazı saptandığında bifosfonat başlanmadan ölçülmesi gerektiğini düşünmektedir. Ankete yanıt veren katılımcıların %70 ADT'ye bağlı OP taraması primer hekimince yapıp tedavisinin multidisipliner sürdürülmesini desteklemektedir. %24 katılımcı son 3 ay içerisinde ADT alan metastatik PC hastalarınıza bazal DEXA ölçümü önerdiğini belirtmekle birlikte %44 bazı hastalara önerebildiğini, % 11 katılımcı onkolog poliklinik yoğunluğundan OP taraması yapmaya fırsat bulamadığını belirtmiştir.

Sonuç: ADT alan PC hastaları OP ve fragilite kırıkları açısından yüksek risk altındadır. ADT kullanan PC hastalarına en uygun kemik sağlığı bakımının sunulmasına ilişkin bazı pratik bilgiler vurgulamaya yönelik bir farkındalık anketi oluşturduk.

Anahtar Kelimeler: Androjen Deprivasyon Tedavisi, Prostat Kanseri, Osteoporoz