

[P-065]

Kurkumine Bağlı Nötropeni Olgusu

Ümit Tulupçuoğlu¹, Muhammed Ali Kaypak², Anıl Karakayalı², Umut Kefeli², Devrim Çabuk², Kazım Uygun²

¹Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Kocaeli

²Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, Kocaeli

Amaç:

Kanser hastalarında nötropeni sıklıkla karşılaşılmaktadır. En sık karşılaşılan nedenler: kemoterapiye sekonder, kemik iliği metastazı, enfeksiyonlar, b12 ve folat eksikliği, hipersplenizm ve ilaçlardır. Olgumuzda nötropeniye neden olabilecek nadir nedenlerden biri olan kurkumin kullanımını sunmayı amaçladık.

Olgu:

45 yaşında erkek hasta yaygın evre küçük hücreli akciğer karsinomu nedeniyle cisplatin, etoposid tedavisi almaktaydı. Tanı anında çekilen pet tomografisinde:sağ akciğer üst lobda 5cm primer kitle, mediastende metastatik lenfadenopatiler, karşı akciğerde metastatik nodüller ve T8 vertebrada tek kemik metastazı vardı. Kemoterapinin 4. küründe nötrofil düzeyi $0,7 \times 10^3/\mu\text{L}$ saptanması üzerine tedaviye ara verildi. 2 hafta kemoterapisiz döneme rağmen nötropenisi düzelmeyen hasta ileri tetkik edildi. Nötropeniye yönelik yapılan tetkiklerinde lökosit: $2,25 \times 10^3/\mu\text{L}$, nötrofil: $0,33 \times 10^3/\mu\text{L}$, hemoglobin:13,9g/dl, trombosit:160000, tsh:1,78 mIU/l, b12:490ng/dl, folik asit:7,58mcg/dl, üre:31mg/dl, kreatinin:0,84mg/dl, ast:33,7u/l, alt:41u/l, alp:90u/l, ldh:146u/l, ca:9,8mg/dl, albumin:46g/l, globulin:21g/l, total bilirubin:0,48mg/dl, crp:2,3mg/l saptandı. Görüntülemelerinde hipersplenizm saptanmadı. Nötropeniyi açıklayacak belirgin patoloji yoktu. 1 ay kemoterapisiz döneme rağmen nötropenisi düzelmeyen hastadan ayrıntılı anamnez alındığında destek amaçlı kurkumin kullandığı öğrenildi. Benzer olgular incelendiğinde kurkuminin derin ve uzamış nötropeniye sebep olabileceği için kurkumin stoplandı. 1 hafta sonra bakılan hemogram tetkiklerinde lökosit: $9,6 \times 10^3/\mu\text{L}$, nötrofil: $4,2 \times 10^3/\mu\text{L}$ olarak saptandı. Hastanın nötropenisi kullanmakta olduğu kurkumine bağlandı. Hastanın kemoterapi boyunca bitkisel tedavi kullanmaması belirtilerek kemoterapisine devam edildi. Takiplerinde nötropenisi tekrarlamadı.

Sonuç:

Zerdeçal bitkisinin temel bir bileşeni olan kurkuminin antiinflamatuvar ve antioksidan özellikleri nedeniyle son yıllarda kemoterapi gören kanser hastaları arasında popülerlik kazanmıştır. Ancak kurkuminin kanser hastalarında olumlu etkileri ve yan etkileri net olarak bilinmemektedir. Kanser hastalarında nötropeninin olası sebeplerinden biri olan bitkisel tedaviler ayırıcı tanıda atlanabilmektedir. Mevcut bitkisel tedaviler uzamış ve derin nötropeni nedeniyle tedavi aksamalarına neden olabilmektedir. Bu bitkisel tedavilerden biri olan kurkumin nötropeni gelişen olgularda akılda tutulmalıdır.

Anahtar Kelimeler: bitkisel, kurkumin, nötropeni