

Metastatik Kolorektal Kanserde Tedavileri Sırasında CONUT (Controlling Nutritional Status) Skorunun Tümör Özelliklerine Göre Prediktif ve Prognostik Değerinin Belirlenmesi

Merve Keskinçilic¹, Tuğba Yavuzşen¹, Özden Özer², Işıl Somalı¹, Hülya Ellidokuz³

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı

²Denizli Devlet Hastanesi

³Dokuz Eylül Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü Prevaltif Onkoloji Anabilim Dalı

Amaç: Kanserde prognozunu etkileyen durumlara bakıldığında, yapılan çalışmalar çeşitli kanser türlerinde inflamasyon, immünokompetans ve beslenme gibi faktörlerden de prognozun etkilendiğini ve özellikle beslenme durumu ile kanser prognozu arasındaki korelasyonun dikkat çekici olduğunu göstermiştir. Serum albümin düzeyi (protein rezervlerinin göstergesi), total kolesterol konsantrasyonu (kalori tüketme parametresi) ve toplam periferik lenfosit sayısı (immüitenin göstergesi) kullanılarak hesaplanan The Controlling Nutritional Status (CONUT) skorunun yeni tanı metastatik kolorektal kanser tanılı hastalarda prognostik ve prediktif etkisini değerlendirmeyi amaçladık.

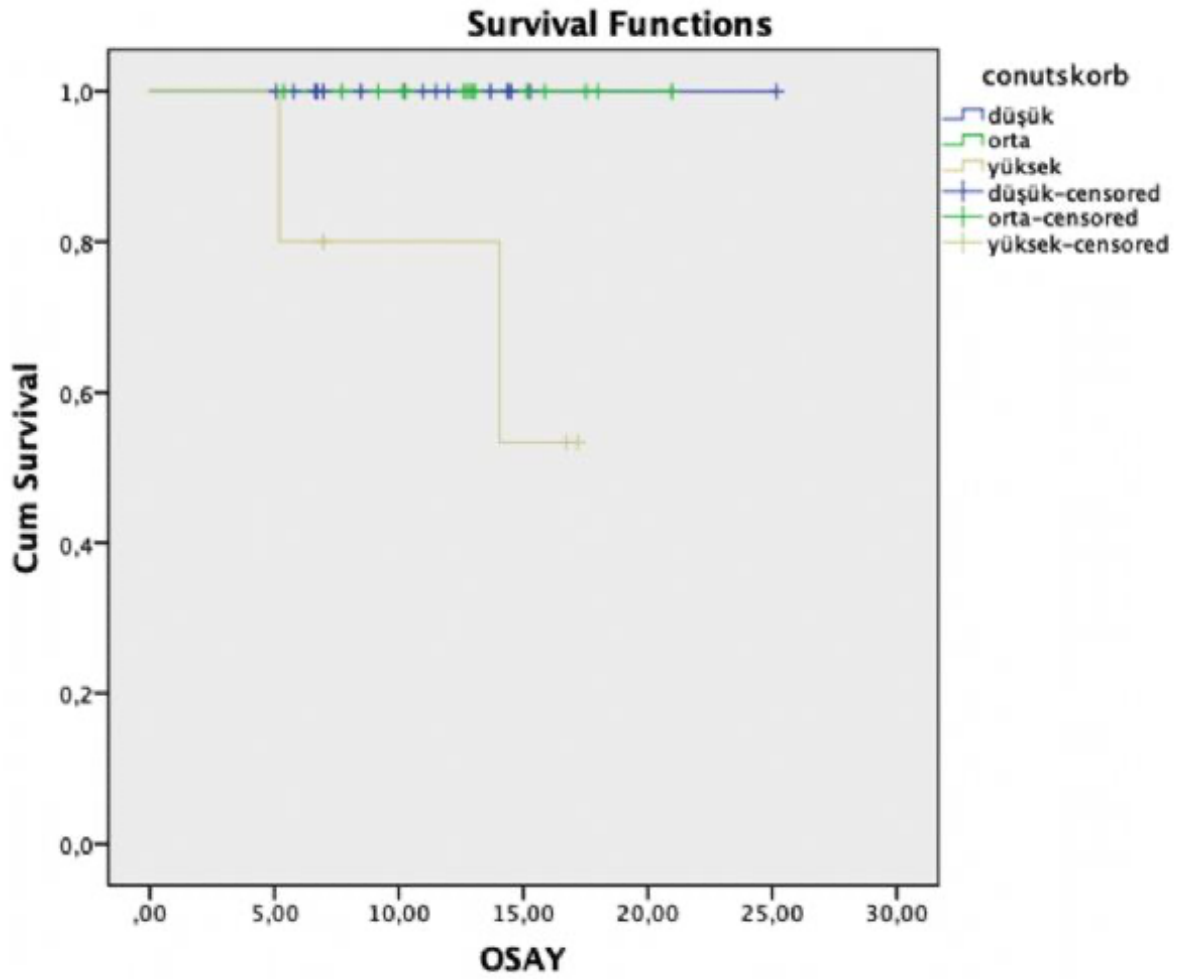
Gereç-Yöntem: Prospektif olarak planlanan çalışmaya Dokuz Eylül Üniversitesi Hastanesi Tıbbi Onkoloji Bölümü'nde Haziran 2020 ile Aralık 2021 tarihleri arasında ≥ 18 yaş, metastatik kolorektal kanser tanısı alan 36 hasta dahil edildi. CONUT Skoru serum albümin düzeyi, total kolesterol konsantrasyonu ve toplam periferik lenfosit sayısı kullanılarak hesaplandı. Hastaların demografik, klinikopatolojik, tedavi ilişkili özellikleri, tedavi öncesi ve 3. ay CONUT değerleri kaydedildi. Elde edilen veriler uygun analiz yöntemlerine göre SPSS istatistik programında analiz edildi ve p değeri <0.05 ' in altı istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Populasyonun median yaşı 67,09 (37,37-88,30) olup, hastaların % 66.7'si (n=24) erkekti. % 86.1'inin (n=31) ECOG PS 0 iken, % 13.9'unun (n=5) ise ECOG PS 1'di. Hasta popülasyonuna ait klinikopatolojik özellikler Tablo-1' de gösterildi. Hastaların median takip süresi 13.85 ay (5,8-26.87)'di. Hastaların % 5.6'sı (n=2) ex oldu. Ex olan hastalar CONUT yüksek gruptaydı ve bu hastaların sağkalımları daha kısaydı(Resim-1).Hastaların başlangıç CONUT skor değeri median 2 (0-11) olup, 3.aydaki CONUT median değeri ise 1(0-10)'di. Başlangıç ve 3.aydaki CONUT skorlarının korelasyonuna baktığımızda ise başlangıç değeri ile 3.ay değerinin arasında istatistiksel olarak anlamlı korelasyon olduğu görüldü(R:0.36,p=0,031).

Sonuç: Immünonütrisyon durumu kanser prognozunu etkileyen faktörlerden olup, COVID döneminin başlangıcında prospektif olarak planladığımız, bu nedenle de az sayıdaki hastadan oluşan popülasyonumuzda da gösterildiği gibi başlangıç CONUT skorunun yüksek olmasının prognozu olumsuz etkilediği gösterildi. Sistemik tedaviyle CONUT skorunun düşmesi, beslenme durumunun düzelmesine bağlı olarak albumin değerlerinin artmasına bağlı olduğu düşünüldü.

Anahtar Kelimeler: CONUT skoru, Metastatik kolorektal kanser, Prognostik Faktör

Resim-1:



CONUT Skor Değerine Göre Kaplan Meier Analizi

Tablo-1

Özellik	% (n)
Tanısı	% 55.6 (20)
Sol kolon	% 19.4 (7)
Sağ kolon	% 16.7 (6)
Rektum	% 5.6 (2)
Transvers	% 2.8 (1)
Tüm kolon	% 2.8 (1)
Histolojisi	% 38.9 (14)
Adenokanser	% 33.3 (12)
Düşük dereceli (iyi differansiye)	% 19.4 (7)
Düşük dereceli (orta differansiye)	% 5.6 (2)
Yüksek dereceli	% 2.8 (1)
Az differansiye	% 2.8 (1)

Ras Durumu	
Wild	% 55.6 (20)
Mutant	% 44.4 (16)
Metastaz Yerleri	
Lenf Nodu	% 66.7 (24)
Karaciğer	% 66.7 (24)
Akciğer	% 30.6 (11)
Periton	% 19.4 (7)
Kemik	% 5.6 (2)
Kraniyal	% 2.8 (1)
3. ay sonunda Yanıt Durumu	
Parsiyel	% 72.2 (26)
Stabil	% 13.9 (5)
Progresyon	% 11.1 (4)
Komplet	% 2.8 (1)

Hasta Populasyonuna Ait Klinikopatolojik Özellikler