

METASTATİK ÖZEFAGUS KANSERİNDE NÖTROFİL/LENFOSİT ORANI İLE SAĞ KALIM ARASINDAKİ İLİŞKİ

Mahmut Kara¹

¹Van Yyü Dursun Odabaş Tıp Merkezi

GİRİŞ

Mortalitesi yüksek seyreden özofagus kanseri, bölgemizde sık görülmekte olup hastaların önemli kısmı de-novo metastatik evrededir. İmmünoterapi ve hedefe yönelik tedavilerdeki gelişmelere rağmen sağkalım oranları hâlen sınırlıdır (1-2). Sistemik inflamasyonun tümör progresyonu ve metastaz üzerindeki etkisi bilinmektedir; artmış Nötrofil/Lenfosit Oranı (NLR), agresif tümör biyolojisinin ve immün yanıtta bozulmanın göstergesi kabul edilir. Bu çalışmada, ucuz ve erişilebilir bir biyobelirteç olan NLR'nin metastatik özofagus kanseri hastalarındaki prognostik değerini araştırmayı amaçladık.

MATERYAL VE METOD

Çalışmaya, Ocak 2016 – Haziran 2025 tarihleri arasında Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıbbi Onkoloji Kliniği'nde tedavi alan, 18 yaş üzeri evre 4 özofagus kanseri tanılı hastalar dahil edildi. Aktif enfeksiyonu veya eksik verisi olanlar çalışma dışı bırakıldı. Hastaların demografik ve klinikopatolojik verileri retrospektif olarak tarandı. Tedavi öncesi hemogram değerlerinden NLR hesaplanarak ortalamaya göre "düşük" ve "yüksek" olarak gruplandırıldı. İstatistiksel analizler SPSS ile yapıldı; sağkalım farkları Kaplan–Meier yöntemi ve Log-rank testi ile değerlendirildi ($p < 0,05$ anlamlı kabul edildi).

SONUÇ

Çalışmaya medyan yaşı 59 (min-maks: 26–87) olan 39 hasta dahil edildi. Grubun ortalama genel sağkalımı 12.6 ± 8.6 ay, medyan NLR değeri ise 2.35 olarak saptandı. Hastaların %90'ının ECOG performans durumu 0-1 olduğu görüldü. Histopatolojik dağılımda en sık %85 ile skuamöz hücreli karsinom izlenirken, %10'u adenokarsinomdu. Tedavide en sık Carboplatin–Paklitaksel ve MDCF protokolleri (%46) tercih edildi. Takip sonunda hastaların %56'sının eksitus olduğu görüldü.

Sağkalım analizlerinde; düşük NLR grubunun belirgin sağkalım avantajı olduğu saptandı. Düşük NLR grubunda medyan sağkalım 23.2 ay (95% GA: 12.3–34.1) iken, yüksek NLR grubunda bu süre dramatik şekilde 7.4 aya (95% GA: 4.9–10.0) düşmüştür. Log-rank testi, gruplar arasındaki bu farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğunu doğrulamıştır (Ki-kare = 8.451, $p = 0.004$). (figure-1)

TARTIŞMA

Çalışmamızda yüksek NLR değerlerinin düşük sağkalımla ilişkili olduğu ortaya konmuştur. Yüksek NLR'nin tümör mikroçevresinde pro-inflamatuar yanıtı artırıp immün sistemi baskılayarak metastaza katkı sunduğu bilinmektedir (3). Literatürdeki geniş kapsamlı çalışmalar da NLR yüksekliğinin hem genel hem de hastalıksız sağkalım açısından olumsuz sonuçlar doğurduğunu desteklemektedir (4,5).

Bizim serimizde düşük NLR grubundaki 23.2 aylık medyan sağkalıma karşın, yüksek grupta bu sürenin 7.4 aya düşmesi, literatürdeki gibi mortalite risk artışıyla uyumludur. Ayrıca hasta grubumuzdaki skuamöz hücreli karsinom hakimiyeti, Türkiye ve Asya popülasyon verileriyle benzerlik göstermektedir.

Tek merkezli tasarım ve kısıtlı hasta sayısı çalışmamızın limitasyonları olsa da; sonuçlarımız NLR'nin metastatik özofagus kanserinde maliyetsiz ve klinikte yardımcı bir prognostik belirteç olduğunu doğrulamaktadır.

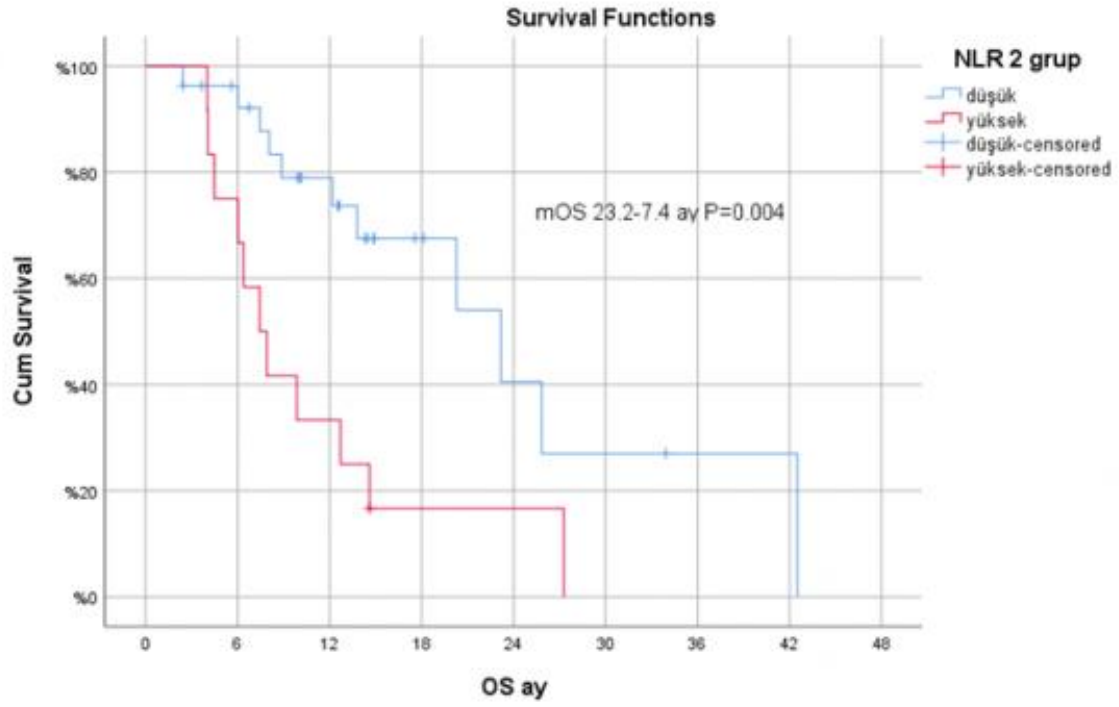
Anahtar Kelimeler : özofagus kanseri, biyobelirteç, sağkalım

Kaynakça :

- 1- Siegel RL, Giaquinto AN, Jemal A. Cancer statistics, 2024. CA Cancer J Clin. 2024 Jan-Feb;74(1):12-49. doi: 10.3322/caac.21820. Epub 2024 Jan 17. Erratum in: CA Cancer J Clin. 2024 Mar-Apr;74(2):203. doi: 10.3322/caac.21830. PMID: 38230766.
- 2- Ajani JA, D'Amico TA, Bentrem DJ, Cooke D, Corvera C, Esophageal and Esophagogastric Junction Cancers, Version 2.2023, NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. J Natl Compr Canc Netw. 2023 Apr;21(4):393-422. doi: 10.6004/jnccn.2023.0019. PMID: 37015332.
- 3- Guthrie GJ, Charles KA, Roxburgh CS, Horgan PG, McMillan DC, Clarke SJ. The systemic inflammation-based neutrophil-lymphocyte ratio: experience in patients with cancer. Crit Rev Oncol Hematol. 2013;88(1):218-30.
- 4- Yodying H et al. Prognostic significance of neutrophil-to-lymphocyte ratio in esophageal cancer: a systematic review and meta-analysis. Dis Esophagus. 2016;29(3):241-9
- 5- Zahorec R. Neutrophil-to-lymphocyte ratio: clinical relevance and evidence-based utility. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2021;165(4):421-33.

Resimler :

Resim Açıklaması: NLR OS



Tables :

Tablo-1 Hastaların Klinik Demografik Ve Laboratuvar Değerleri

		Min-Max		Median		Mean±Sd/N-%	
Yaş	26	-	87	59	59	±	14
OS Ay	2,4	-	42,5	10,1	12,6	±	8,6
Tanı Wbc	4100	-	15300	7700	7909	±	2428
Tanı Neu	2000	-	11900	4900	4951	±	1854
Tanı Lym	700	-	5300	2000	2077	±	896
Tanı Mono	220	-	2700	550	620	±	404
Tanı Plt	170	-	470	254	283	±	84
NLR	1,04	-	8,71	2,35	2,72	±	1,55
Cins	Erkek				10	26	%
	Kadın				29	74	%

HT					33	85	%
					6	15	%
DM					35	90	%
					4	10	%
ECOG					18	46	%
					17	44	%
					4	10	%
Histoloji					33	85	%
					4	10	%
					2	5	%
KT Rejim					1	3	%
					18	46	%
					18	46	%
					2	5	%
Son Durum					17	44	%
					22	56	%