

**NEOADJUVAN KEMOTERAPİ ALAN MEME KANSER TANILI KADIN
HASTALARDA KETOJENİK DİYETİN ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERE ETKİSİ**

Mehmet Artaç¹, Şenay Burçin Alkan², Bilgeşah Kılıçtaş¹, Ahmet Oruç¹, Elif Şeyma Koç³, Mehmet Metin Belviranlı⁴, Murat Araz¹, Melek Karakurt Eryılmaz¹, Hacı Hasan Esen⁵, Sevil Kurban⁶, Hakan Şat Bozcuk⁷

¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, Konya, Türkiye

²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Nezahat Keleşoğlu Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Konya, Türkiye

³Necmettin Erbakan Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Beslenme Ve Diyet Birimi, Konya, Türkiye

⁴Kto Karatay Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Konya, Türkiye

⁵Necmettin Erbakan Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Patoloji Anabilim Dalı, Konya, Türkiye

⁶Emekli Öğretim Üyesi, Konya, Türkiye

⁷Anatolia Hospital, Antalya, Türkiye

Amaç: Çalışmada meme kanseri tanılı ve neoadjuvan kemoterapi alan obez ve hafif şişman kadınlarda ketojenik diyet (KD) ve sağlıklı beslenmenin (SB) antropometrik ölçümlere etkisinin karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya 19–64 yaş arasında, meme kanseri tanısı almış ve neoadjuvan tedavi planlanan 38 obez ve hafif şişman kadın birey dahil edilmiştir. Tüm hastalara standart olarak antrasiklin ve taksan içeren neoadjuvan kemoterapi uygulanmıştır. Antrasiklin sonrası hastalar 1:1 randomize edilerek iki gruba ayrılmıştır: birinci gruba (n:19) KD, ikinci gruba (n:19) SB programı uygulanmıştır. Tedavi öncesi (T0), antrasiklin sonrası (T1) ve taksan sonrası (T2) dönemlerde iki grubun vücut ağırlığı, vücut yağ oranı, vücut su oranı, bel çevresi ve el kavrama gücü karşılaştırılmıştır. Veriler SPSS 27 programı kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: KD grubunda vücut ağırlığının T2’de [68,0 kg (64,0–78,0)], T0 [74,0 kg (70,1–82,1)] ve T1 [72,0 kg (68,9–84,0)] dönemlerine göre anlamlı olarak azaldığı belirlenmiştir (p<0,001). SB grubunda ise vücut ağırlığının ortanca değeri T0’da 75,4 kg (68,3–88,8) iken T1’de 75,8 kg (69,2–88,0) ve T2’de 76,0 kg (69,4–86,1) bulunmuştur. SB grubunun vücut ağırlığında anlamlı değişiklik saptanmamıştır (p=0,271). KD grubunun vücut yağ oranında T2’de [%35,0 (28,0–37,0)], T0 [%37,0 (32,0–39,5)] ve T1’e [%37,0 (32,0–4,0)] göre anlamlı azalma olduğu bulunmuştur (p<0,001). Bununla birlikte T2 döneminde KD grubunun vücut su oranında diğer dönemlere göre anlamlı artış olduğu belirlenmiştir. Abdominal obezitenin değerlendirilmesinde kullanılan bel çevresi ölçümlerinde ise KD grubunda anlamlı azalma olmuştur (T0: 97,0 cm (89,0–103,0), T1: 97,0 cm (89,0–102,0) ve T2: 87,0 cm (84,0–98,0); p<0,001). SB grubunun ise vücut yağ oranı, su oranı ve bel çevresi ölçümlerinde dönemler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Ancak SB grubunun el kavrama gücünün T2’de göre anlamlı olarak azaldığı; KD grubunun el kavrama gücünde anlamlı bir değişikliğin olmadığı belirlenmiştir.

Sonuç: Ketojenik diyet neoadjuvan kemoterapi sürecinde hafif şişman ve obez meme kanserli kadın hastaların antropometrik ölçümlerinde iyileşme sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler : meme kanseri, ketojenik diyet, neoadjuvan kemoterapi